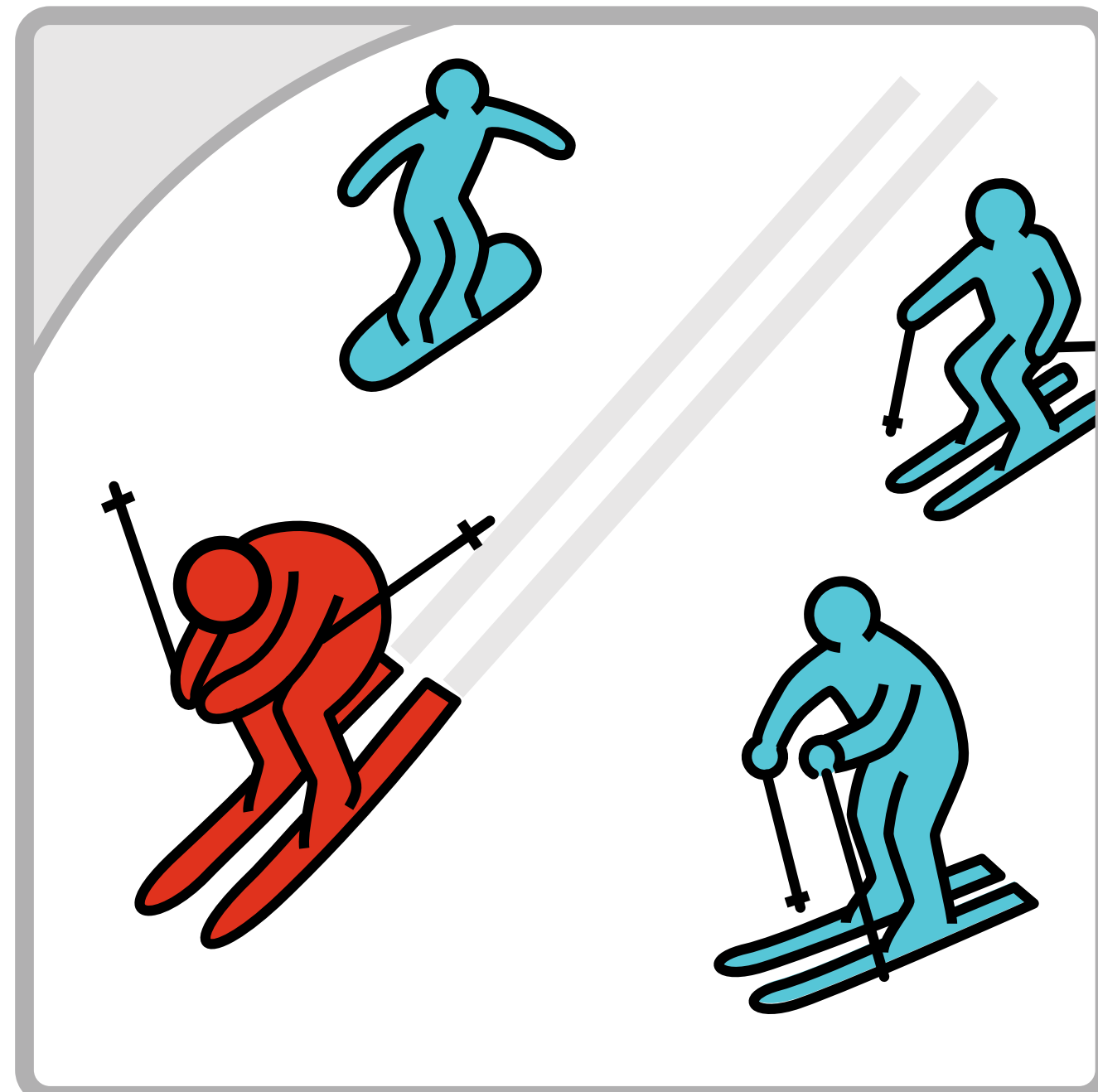


A BIZTONSÁGOS ÉS KULTURÁLT SÍELÉS 10 SZABÁLYA

a Síoktatók Magyarországi Szövetsége ajánlásával



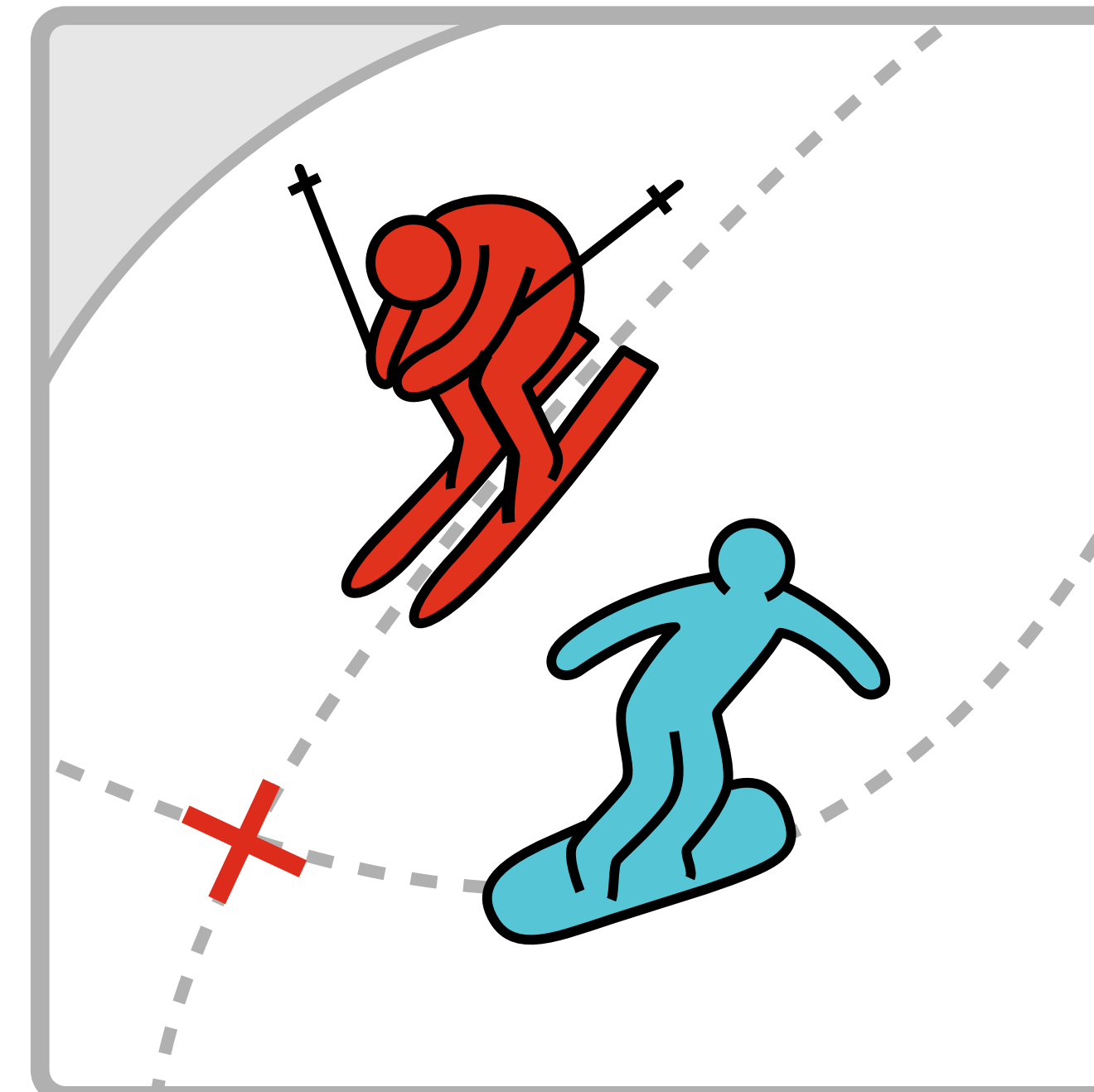
1. SÍELJ ÓVATOSAN!

Légy körültekintő, vigyázz a többi síelőre, ne veszélyeztesd őket!



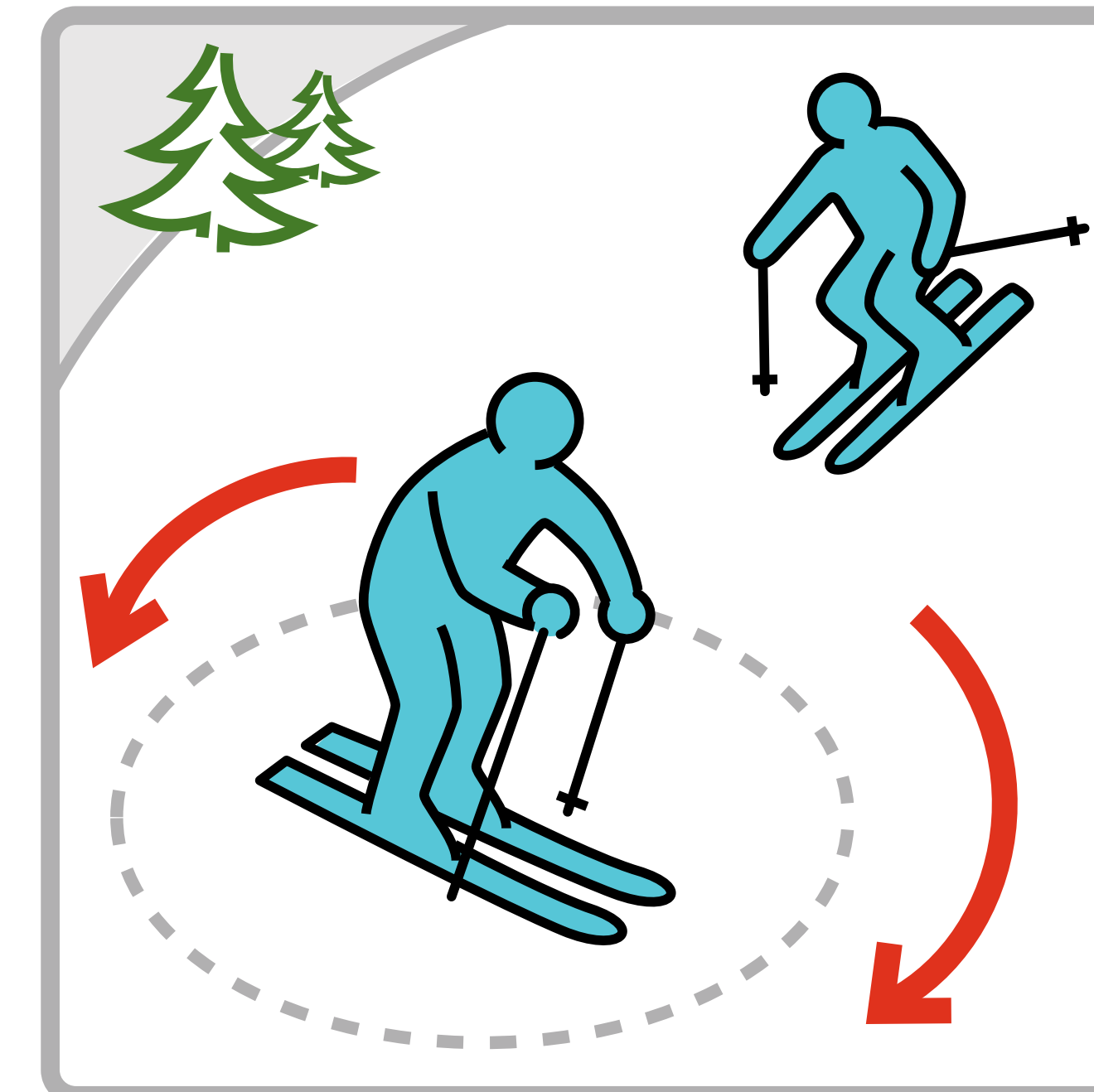
2. NE SZÁGULDOZZ!

Olyan sebességgel síelj, ami megfelel a tudásodnak, a pálya forgalmának, terep-, és hóviszonyainak!



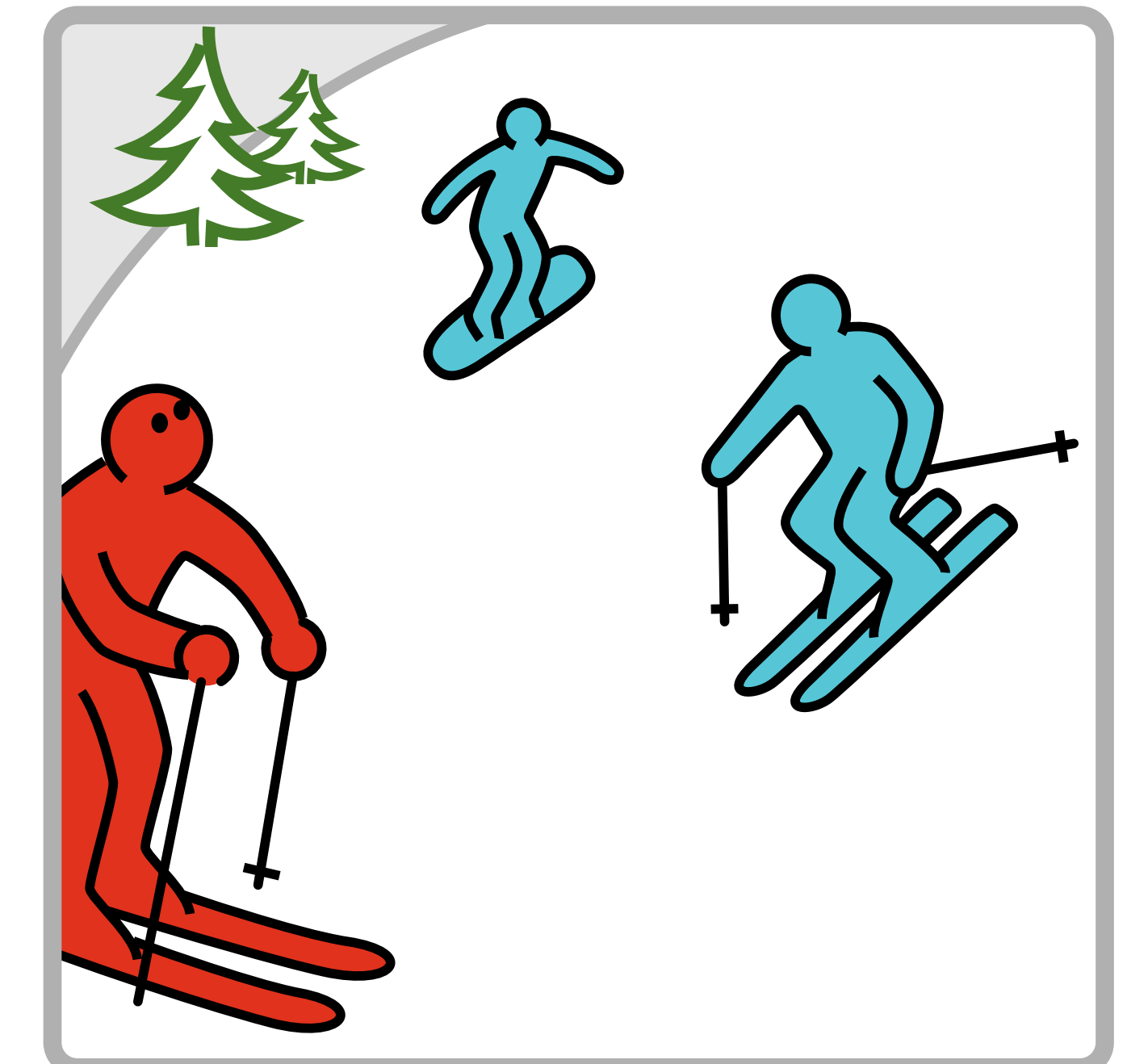
3. VÁLASSZ HELYES NYOMVONALAT!

A gyorsabban haladónak vigyáznia kell az előtte, alatta lassabban síelőre!



4. ELŐZZ ÓVATOSAN!

Előzni bármelyik irányból csak kellő távolság tartásával szabad. Számítsd a másik váratlan mozdulatára is!



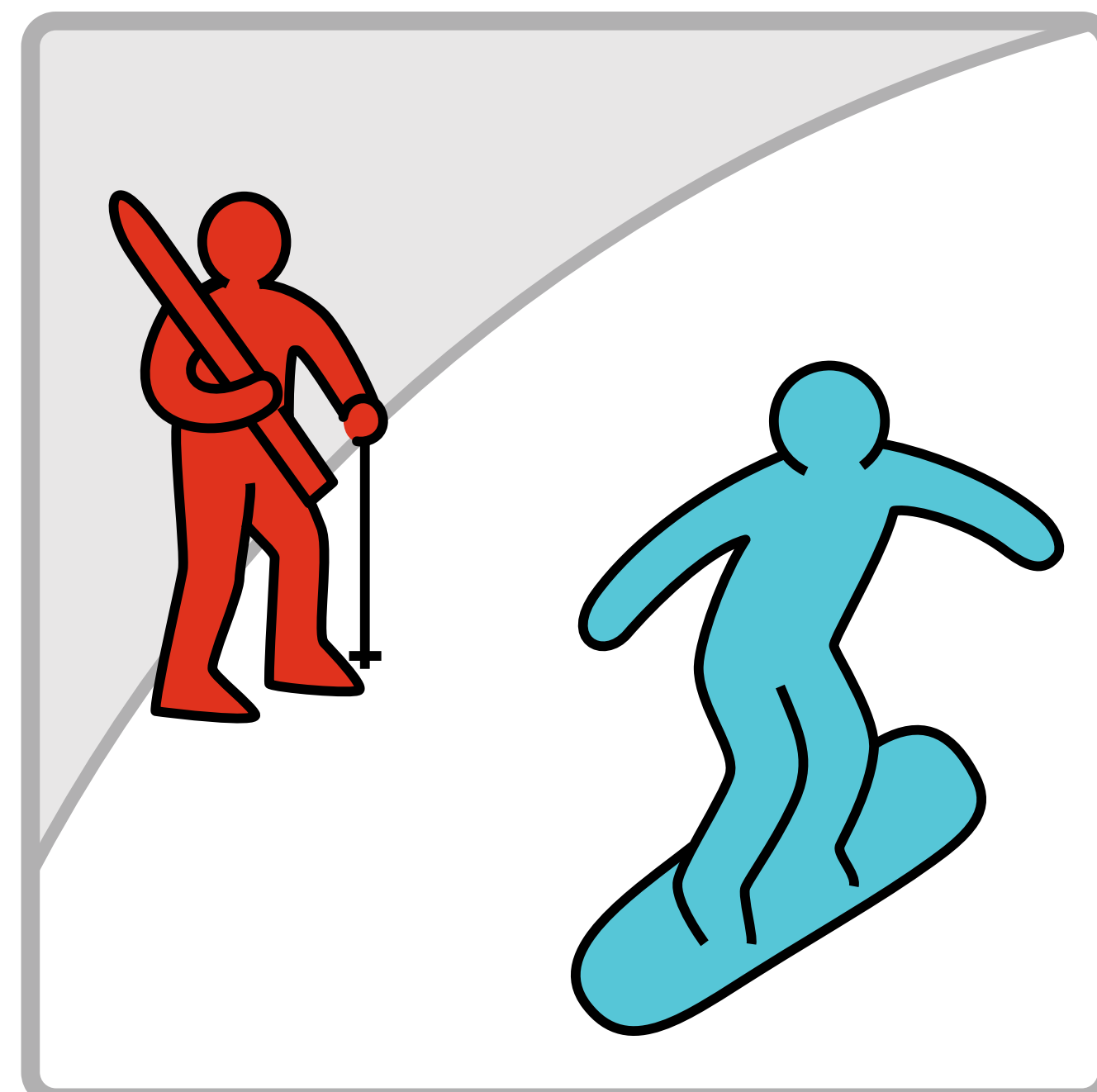
5. NÉZZ KÖRÜL ELINDULÁSNA!

Mielőtt becsúszol egy pályára, elindulsz vagy fölfelé húzod az ívet, nézz körül!



6. LÁTHATÓ HELYEN ÁLLJ MEG!

Csak biztonságos helyen, lehetőleg a pálya szélén állj meg úgy, hogy a fentről érkezők láthassanak téged.



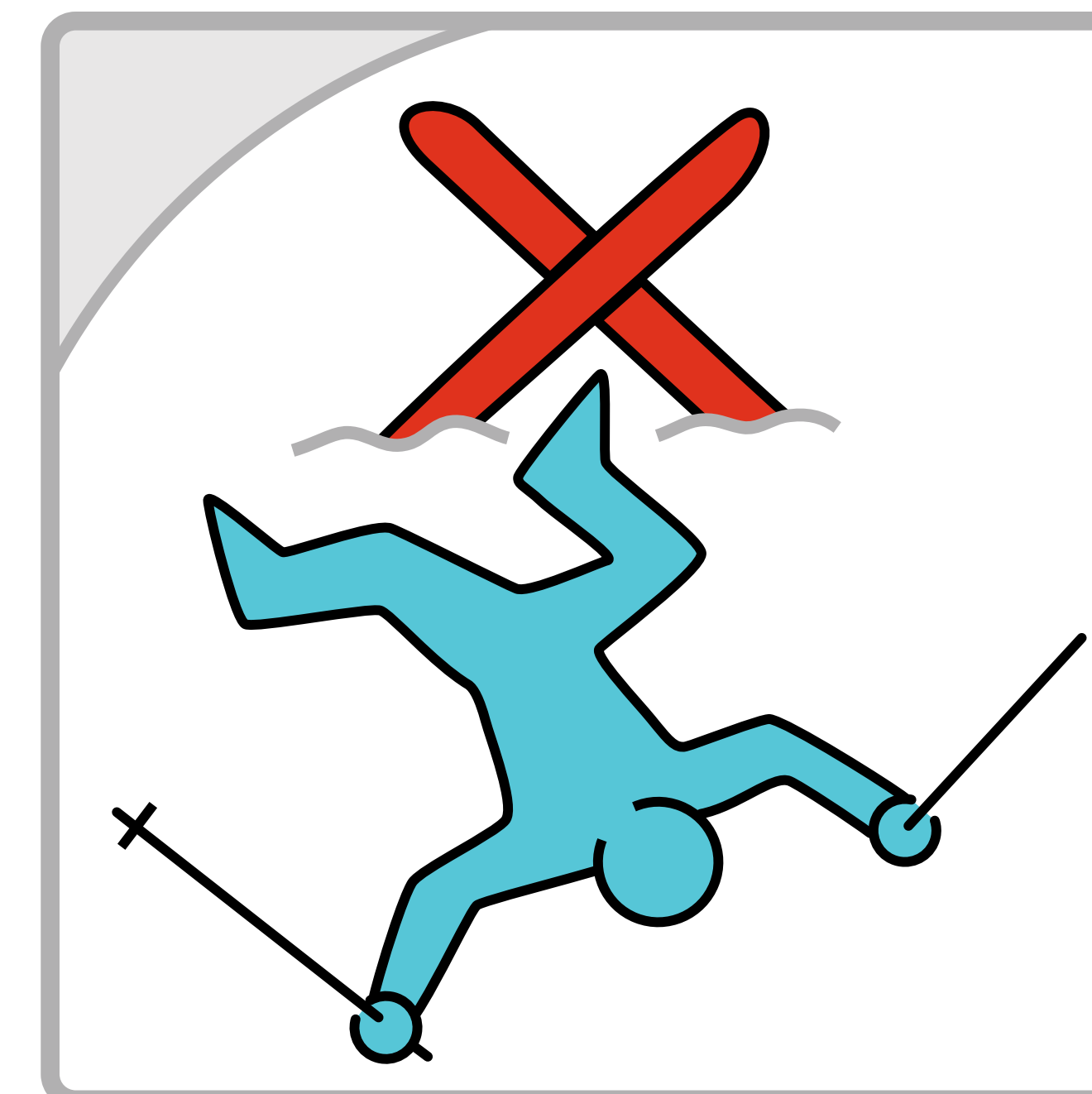
7. NE GYALOGOLJ A PÁLYÁN!

Csak a pálya szélén gyalogolj!



8. FIGYELD A JELZÉSEKET!

Vedd figyelembe a jeleket, jelzéseket, információkat, a személyzet utasításait és azok szerint cselekedj!



9. NYÚJTS SEGÍTSÉGET!

Baleset esetén mindenki köteles segítséget nyújtani! Legyen nálad feltöltött telefon és ismerd a helyi segélyhívó számot!



10. IGAZOLD MAGAD!

Ha baleset résztvevője, tanúja vagy, add meg személyi adataidat!

A fenti 10 magatartási szabályt a Nemzetközi Sí Szövetség (FIS) állapította meg, baleset miatti kártérítés megállapításakor a bíróság azt vizsgálja, hogy a károkozó a fenti szabályokat (FIS 10) betartotta-e.

- Tartsd be a felvonózás szabályait!
- Viselj védőfelszereléseket, szemüveget, bukósisakot, gerincvédőt!
- Válsz síbiztosítást, amely felelősségbiztosítást is tartalmaz!
- Szakképzett síoktatótól tanulj meg biztonságos technikával síelni!